

Was ist Healing Touch?

Healing Touch ist eine Körperarbeit, die auf dem Energiesystem des Körpers basiert und den Prozess der Selbstheilung fördert. Durch sehr sanfte Berührungen des Körpers und durch Griffe über dem Körper werden Energieblockaden gelöst und heilende Kräfte gefördert. Healing Touch bedient sich von der universellen Lebensenergie. In jedem Tierkörper ist diese Energie vorhanden, den ohne sie wäre das Leben nicht möglich. Diese kosmische Energie ist Voraussetzung für die Erhaltung der Gesundheit sowie der Selbstheilung.

Die Behandlungsmethode

Die absolut sanfte Behandlung wird mit den Händen am Körper durchgeführt. Durch die Berührungen wird ein Selbstheilungsprozess in die Wege geleitet.

Wobei kann Healing Touch helfen?

Healing Touch kann bei akuten sowie bei chronischen Problemen angewendet werden:

- Verschiedene Allergien
- Erkrankungen der Atemwege
- Rückenprobleme
- Seelische Probleme (Angst, Depressionen, Stress, Anspannungen und Traumate)
- Stärkung des Immunsystems
- Ausgeglichenheit, Entspannung
- Schlechter Heilungsverlauf