

Trainingsplan

Wie für jeden Sportler ist auch für das Pferd ein sinnvoller, individuell abgestimmter Trainingsplan nicht nur in der Phase der Rehabilitation, sondern auch zum Bewältigen sportlicher Herausforderungen nötig.

Die beste Therapie kann nicht von langem Erfolg sein, wenn nicht das tägliche Training und die Trainingsbedingungen darauf abgestimmt sind. Unter Trainingstherapie versteht man tägliches Spazieren, Longenarbeit, Gymnastizieren, spezielle Bodenarbeit, bis hin zum Konditionstraining.